

FECHAR A TORNEIRA QUANDO NÃO SE USA ÁGUA

Parece uma regra básica, mas é um hábito que muito poucas pessoas praticam.

DETETAR E REPARAR FUGAS DE ÁGUA

Pelo menos uma vez por ano, é importante fazer uma breve revisão à canalização, torneiras, autoclismos e sistemas de rega.

OPTAR POR DUCHES RÁPIDOS

Trocar banhos de imersão por duches rápidos, de cerca de 10/15 minutos, é uma regra essencial para não desperdiçar água em casa. E manter as torneiras fechadas enquanto se ensaboa o corpo ou se aplica o champô pode diminuir o consumo de água de 180 litros por um duche de 15 minutos de torneira aberta, para cerca de 60 litros.

APROVEITAR A ÁGUA FRIA DO DUCHE

Enquanto a água do duche não aquece, são desperdiçados vários litros que podem ser recolhidos em baldes ou alguidares. Esta água, que seria desperdiçada, pode ser usada para lavar o chão, regar plantas, ou substituir descargas do autoclismo.

REDUZIR A CAPACIDADE DO AUTOCLISMO

É um truque antigo, mas muito eficaz: colocar uma garrafa de plástico cheia de água no depósito do autoclismo.

UTILIZAR CORRETAMENTE OS ELETRODOMÉSTICOS

Deve optar-se sempre por ligar as máquinas de lavar loiça ou roupa apenas quando as cargas estiveram completas.

INSTALAR REDUTORES DE CAUDAL

Os redutores de caudal instalados ou já incorporados em torneiras e chuveiros permitem poupar cerca de 50% de água sem afetar a pressão, comparando com as torneiras standard.

NÃO USAR MANGUEIRAS PARA LIMPEZAS

Um dos principais erros cometidos ao cuidar de espaços exteriores, como pátios e jardins, é limpar os mesmos “à mangueirada”. A água deve servir apenas para lavar e não para varrer folhas, lixo ou resíduos acumulados.

REGAR NOS HORÁRIOS INDICADOS

Tanto para quem utiliza sistemas de rega automáticos ou para quem rega plantas manualmente, é importante ter em atenção o horário escolhido para hidratar as plantas. Especialmente nos dias mais quentes, é importante garantir que a rega é feita ao final do dia ou logo de manhã cedo, quando as temperaturas estão mais amenas.